



Myter og fakta om energiforbrug

Det er klogt at spare på energien, når priserne stiger. Men sparer du de rigtige steder? Her er fem myter, du skal holde dig fra.

Myte



Det er en god idé at varme min lejlighed op med en terrassevarmer, gasovn eller lignende i stedet for min radiator.

Fakta

Nej. En terrassevarmer eller lignende udsender skadelige partikler, som forringer luftkvaliteten i din lejlighed. Derfor kan det være skadeligt for dit helbred at bruge andre opvarmningsformer. Brug i stedet din radiator eller gulvvarme.



Det er oplagt at slukke for varmen, for så sparer jeg på energien.

Nej. På kort sigt sparer du ved at slukke for varmen, men bliver der under 18 grader i din lejlighed, kan du få problemer med fugt. Det giver risiko for skimmelsvamp, som skader dit helbred. Du kan også risikere at skulle betale for at få udbedret skaderne.



Jeg kan sagtens nøjes med at tænde hver anden radiator – så bruger jeg halvt så meget energi.

Nej. Når du slukker for en radiator i et rum, vil en anden radiator bruge mere energi til at varme rummet op. Indstil derfor alle radiators ens i hele lejligheden. Du kan godt skrue ned for temperaturen i et rum, men husk altid at holde temperaturen over 18 grader og lukke døren ind til rummet.



Det er smart at lade være med at lufte ud, for så holder jeg på varmen.

Nej. Det er vigtigt at lufte ud for at undgå fugt og mulig skimmelsvamp i lejligheden. Luft ud i kort tid (5 min.) ad gangen, og husk at slukke radiatoren, inden du lufte ud. På den måde skifter du kun luften i rummet uden at køle rummet ned.



Det er billigere at bruge stearinlys i stedet for at tænde for lyset i min lejlighed.

Nej. Brug i stedet LED-pærer, da de er meget billigere i længden end stearinlys. Stearinlys frigiver også partikler, som skader dit indeklima.